



Chantez sur scène, même face à un public réduit, exige une bonne préparation pour être suffisamment à l'aise. Vous devez vous préparer afin d'éviter tout incident, comme par exemple l'oubli des paroles, un décalage rythmique, l'oubli d'un refrain ou d'un couplet, etc..... Vous devez être prêt à rebondir car sur scène on est jamais à l'abri d'un imprévu, ou d'un incident technique.

Voici quelques astuces simples pour vous aider à mieux vous exprimer sur scène :

- Avant le Jour J : Exercez-vous régulièrement devant votre miroir
- Placez vous bien au milieu de la scène "sous les projecteurs" ;) et surtout souriez tout en restant détendu
- Ayez confiance en vous, si vous êtes là, c'est que quelqu'un vous a fait confiance!
- Si vous êtes droitier(e), tenez le micro de la main gauche, afin d'utiliser votre main droite pour vous exprimer , et inversement si vous êtes gaucher(e).
- Gardez le micro devant votre bouche sans l'éloigner que vous chantiez plus ou moins fort
- Ne posez jamais votre main sur la grille du micro (risque de larsen)
- Votre regard est très important ! Ayez le regard fixe. Remplacez un regard fuyant et évasif par un regard clair et confiant. Évidemment, il n'est pas nécessaire de fixer la même personne pendant toute la durée d'un morceau, vous pouvez également regarder au loin. Le fait de fermer les yeux brièvement peut exprimer quelque chose de très profond, mais gardez les ouverts le plus souvent possible sinon vous

coupez le contact avec le public (en plus, vous ne pourrez pas vous déplacer sur scène ;-).

- Ancrez vos pieds dans le sol. Si par exemple vous chantez du gospel, vous pouvez marquer le rythme avec vos pieds, quitte à marcher doucement pour rester dans le mouvement rythmique du morceau, cela vous aidera à mieux inspirer, à mieux placer vos phrases et surtout à garder le groove. Vous pouvez marcher, vous déplacer, ou encore vous pencher vers l'avant, en deux mots "Soyez libre !".
- Si vous décidez d'être immobile, gardez le dos droit, le corps et la tête à la verticale de la colonne vertébrale, et les genoux légèrement fléchis, pour éviter la cambrure.

Rappelez-vous, quand vous êtes sur scène, le plus important, c'est ce que vous apportez au public. Alors soyez généreux.

[Cliquez ici pour recevoir gratuitement votre vidéo de conseils](#)



Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com